

УТВЕРЖДАЮ
Начальник МУ «Управление
образования» г. Новороссийска
_____ Е.И.Середа

«___» января 2018 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник МУ «Управления по
по физкультуре и спорту»
г. Новороссийска
_____ С.А.Костенко

«___» января 2018 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель местного отделения
ДОСААФ России г. Новороссийска
_____ Г.В.Гуляй

«___» января 2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о 1 этапе XV краевого фестиваля по гиревому спорту
среди допризывной молодёжи памяти Е.П. Душина
проводимого в рамках месячника оборонно-массовой
и военно-патриотической работы 2018 года,
посвященного Дню Защитника Отечества.**

Новороссийск - 2018

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Фестиваль по гиревому спорту проводится с целью:

- качественного использования средств физической культуры и спорта в подготовке молодёжи к военной службе.

Задачами фестиваля являются:

- выявление лучших общеобразовательных школ и учреждений начального профессионального образования по гиревому спорту;
- вовлечение допризывной молодёжи в занятия гиревым спортом и улучшение организации проведения соревнований по гиревому спорту в образовательных учреждениях.

2.ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль по гиревому спорту допризывной молодёжи проводится ежегодно в 3 этапа по 2-м группам с гирями 16 и 24 кг:

- 1 группа – сборные команды образовательных учреждений
- 2 группа – учреждения среднего профессионального образования.

1-й этап - с 24 по 27 января 2018 года

Массовые соревнования проводятся внутри образовательных учреждений и учреждений начального профессионального образования. Соревнования проводятся среди юношей-допризывников от 16 лет, но не старше 18 лет на день проведения соревнований, прошедших соответствующую подготовку и **допущенных врачом**. Проведение соревнований возлагается на педагогические коллективы образовательных учреждений.

Определяются места – классам (группам).

Образовательными учреждениями протокол о проведении 1-го этапа представляется в управление образования 29 января 2018 года

2-й этап - 30 по 31 января 2018 года

30 - 31 января - соревнования во внутригородских районах. Соревнования проводят органы управления образования, специалисты по спорту внутригородских районов, отдел по делам молодёжи.

Проведение соревнований 30-31 января 2018 года в 10-00;

- место проведение соревнований 2-го этапа:

- * Южный район – СОШ №10,
- * Центральный район – гимназия № 8,
- * Восточный район – СОШ № 32,
- * Приморский район – школа № 40,
- * Новороссийский район – СОШ №24;

3-й этап – 1 февраля 2018 года (ФИНАЛ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА)

1 февраля 2018 года - общегородские соревнования. Финал проводится в спортивном комплексе Дворца творчества, аудитория № 21, в 15-00.

Соревнования проводят специалисты Дворца Творчества, Управления образования и местного отделения ДОСААФ России г. Новороссийска. В соревнованиях определяются места лучшим образовательным учреждениям и ПУ города.

Начало соревнований в 15.00 часов.

Взвешивание участников с 13.00 до 14.30 час.

Участвуют сборные команды образовательных учреждений и профессиональных училищ.

Руководитель команды представляет в мандатную комиссию следующие документы:

- итоговый протокол проведения 2-го этапа по гиревому спорту (приложение № 1);
- именную заявку, заверенную руководителем управления образованием и врачом (приложение № 2);
- паспорта участников (подлинник);
- ученические или студенческие билеты заверенные директором образовательного учреждения и печатью;
- справку об инструктаже по технике безопасности (приложение № 3).

При отсутствии одного из выше указанных документов или неправильно оформленной заявки, команда участвует вне зачета.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляется управлением образования города-героя Новороссийска.

Проведение фестиваля на всех этапах возлагается на организационные комитеты.

Непосредственное проведение финальных соревнований фестиваля возлагается на главные судейские коллегии, образованные на местах проведения.

4. ПРОГРАММА И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся как лично-командные в следующих весовых категориях, с гирей 16 кг (до 48, до 53, до 58кг) и 24 кг (до 63 кг, до 68, до 73, до 78, до 85 и свыше 85 кг).

Программа соревнований включает в себя одно упражнение – **рывок**.

Каждый участник имеет право выступать в данных соревнованиях только в одной весовой категории.

Взвешивание участников начинается за два часа до начала соревнований и длится один час. Участники взвешиваются обнаженными, каждый участник взвешивается один раз. К повторному взвешиванию допускается тот участник, собственный вес которого не соответствует весовой категории при первоначальном взвешивании. На взвешивании участник обязан иметь при себе паспорт.

При прохождении мандатной комиссии проводится жеребьёвка участников для определения очередности выхода на помост.

Костюм участника состоит из трусов, нижние края которых не закрывают колени, майки (футболки с короткими рукавами, не закрывающими локтевые суставы), спортивной обуви. Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим поясом (ширина не более 10 см), бинтами длиной не более 1,5 м. Ширина наложения бинтов на запястье не должна быть более 10 см, на коленях – 25 см. Разрешается пользоваться напульсниками и наколенниками. При подготовке гири разрешается пользоваться только магнием.

Участник обязан строго соблюдать дисциплину, быть корректным по отношению к другим участникам, а также к зрителям и судьям.

Представителям команд, тренерам и участникам запрещается находиться во время выступления спортсменов в зоне проведения соревнований. Представителю команды запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнования. Представитель имеет право подавать в судейскую коллегию протесты, касающиеся только участников своей команды. Протесты подаются до выхода очередной смены.

Состав команды: 10 участников, 1 представитель и 1 судья (судья должен иметь при себе ксерокопии: - паспорта 2-3 и 4-5 страницы и судейского удостоверения. Сдваивание участников по весовым категориям разрешается не более чем в трех весовых категориях. Командное первенство определяется по результатам выступления всех участников команды.

Рывок

На выполнение упражнения участнику дается время 10 мин. По истечении 10 мин подается команда «Стоп», после которой подъемы не засчитываются. Каждый правильно выполненный подъем сопровождается счетом судьи на помосте. После 3-х замечаний, связанных с неправильным выполнением участником упражнения, подается команда «Стоп». Участнику запрещается разговаривать во время выполнения упражнения.

Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать её. В момент фиксации гири вверху, рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить её вниз для выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, произвольным способом. При опускании гири на плечо во время выполнения рывка первой рукой подается команда «Переложить». В зачет идет сумма подъемов, выполненных каждой рукой.

Команда «Стоп» подаётся при:

- постановке гири на плечо при рывке второй рукой;
- постановке гири на помост;
- остановке гири внизу при очередном замахе второй рукой.

Подъем не засчитывается при:

- дожиме гири;
- отсутствии фиксации вверху;
- касании свободной рукой или какой-либо частью тела помоста, гири, работающей руки, ноги, туловища.

Примечание: случайное касание гирей помоста при замахе не считается ошибкой.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В каждой весовой категории победитель определяется по наибольшей сумме рывков, выполненных каждой рукой. За каждый правильно выполненный рывок - дается одно очко.

В случае если участник при выполнении рывка выпустил гирю из рук, ему засчитывается набранное количество очков.

При одинаковом количестве подъёмов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, выступающий по жеребьёвке впереди соперника;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления.

Места в командном первенстве определяются по наибольшей сумме мест, занятыми участниками команды в каждой весовой категории.

За каждое занятое место участникам начисляются очки:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
очки	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Спортсменам, занявшим места с 16 и меньше, очки не начисляются.

В случае равенства результатов преимущество получает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х, 3-х, 4-х и т.д. мест в личном зачете.

Дополнительные очки начисляются при выполнении разряда: 3-го – 1 очко, 2-го -2 очка, 1-го – 3 очка, КМС – 5 очков.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники, занявшие в финале 1-е, 2-е и 3-е место в весовых категориях, награждаются медалями и грамотами

Сборные команды образовательных учреждений а также учреждений начального профессионального образования, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в финальных соревнованиях, награждаются кубками и грамотами.

Награждение возлагается на управление образования и местное отделение ДОСААФ России г. Новороссийска..

Данное положение является вызовом на соревнования.

Протокол соревнований
МОУ _____
 по гиревому спорту среди допризывной молодежи
 на 1 этапе краевого фестиваля.

Всего юношей по списку _____ чел. Дата соревнований « _____ » _____ 200 _____ г.

№	Ф. И.	Класс	Вес уч-ка	Толчок 2-х гирь (2 оч)		Рывок (1 оч)	Всего очков	Разряд	Баллы	примечание
				Результат	Очки					
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Руководитель учреждения _____ (_____)

Всего участвовало _____ чел. _____ %

Из них получили разряды:

КМС _____ чел. _____ баллы

1 разряд _____ чел. _____ баллы

2 разряд _____ чел. _____ баллы

3 разряд _____ чел. _____ баллы

Всего: _____ чел. _____ баллы

Главный судья _____ (_____)

Судья-фиксатор _____ (_____)

Секретарь _____ (_____)